

BULLETIN D'INSCRIPTION

Formation à la relation d'aide chrétienne 2023-2026

Votre inscription devra nous parvenir, accompagnée d'une lettre de motivation

Avant le 20 août 2023

À Horizon 9 ou via notre site internet: horizon9.ch

M. / Mme / Mlle

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

OBJECTIF

Procurer aux participants des bases solides pour :

- Se comprendre
- Comprendre leurs proches
- Dans un cadre plus professionnel, comprendre et aider efficacement les personnes en souffrance morale, psychique ou spirituelle

Tarifs

Le coût de cette formation par trimestre est de :

- CHF 320,- pour une personne seule
- CHF 490,- pour un couple

À payer d'avance, absences non déductibles

Dates de formation

La formation débutera le

Samedi 2 septembre 2023

Les autres sessions de la première année auront lieu aux dates suivantes:

2023 : 30 septembre, 11 novembre, 2 décembre

2024 : 13 janvier, 10 février, 2 mars, 20 avril, 1er juin

Pour nous contacter

Horizon 9

Centre de thérapie chrétienne
23, rue de Lyon
1201 Genève

Téléphone : +41 22 344 72 00

Adresse de messagerie : therapie@horizon9.ch



ET

empreinte
formations.

VOUS PROPOSENT

FORMATION A LA RELATION D'AIDE CHRETIENNE

POUR
DECOUVRIR LE
FONCTIONNEMENT DE
L'ETRE HUMAIN

De Sept. 2023 à Juin 2026
Dans les locaux de l'église
du Cèdre à Duillier

LES FORMATEURS

Jacques Poujol ; Pasteur, conseiller conjugal et familial, thérapeute, formateur, auteur de nombreux ouvrages

Cosette Fébrissy : psychologue clinicienne, psychopédagogue, formatrice, conférencière et auteure, responsable de la formation

Divers intervenants professionnels : psychothérapeutes, conseillers en relation d'aide, pasteurs et théologiens.

ACCREDITATION

Cette formation, bien que ne donnant pas accès à un diplôme professionnel, est accréditée par l'Association des Conseillers Chrétiens en relation d'aide (ACC Suisse romande et ACC France). Tous renseignements et documents peuvent être téléchargés sur le site ACC:

www.acc-suisse.org

BIBLIOGRAPHE

- Accompagnement psychologique et spirituel (livre de base)
- L'équilibre psychologique du chrétien
- Les conflits
- Le divorce
- Les abus spirituels, etc.
- 10 clés pour une famille heureuse
- Vivre à deux

(aux éditions Empreinte Temps Présent)

Le programme s'étale sur trois ans à raison de 9 samedis par an, de 9h à 17h

Une attestation est délivrée en fin de formation pour celles et ceux qui auront suivi tous les cours et fait les deux résumés demandés durant cette formation.

Description générale

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite:

- Mieux se connaître
- Comprendre le fonctionnement psychologique et spirituel de l'être humain
- Améliorer sa relation à l'autre tant dans la vie privée que professionnelle
- Disposer de bases solides, d'outils et de points de repère dans le domaine psychologique
- Se former à la relation d'aide

.Elle n'est donc pas limitée aux seules personnes souhaitant pratiquer la relation d'aide, mais est un atout majeur pour affronter les difficultés de la vie, pour soi-même et pour les autres.

En participant à cette formation, vous serez mieux à même de comprendre

- Votre prochain
- Tous les tenants et aboutissants de votre vie
- Comment nous nous développons psychologiquement et spirituellement

Depuis que nous organisons cette formation, nous avons eu de nombreux retours positifs et bien des participants regrettent même de ne pas avoir pu bénéficier de toutes ces connaissances plus tôt dans leur vie.

APERCU DU PROGRAMME

- Définition de la relation d'aide
- Les principaux modèles de relation d'aide
- L'entretien et les techniques d'écoute
- Les principaux outils de l'AT
- La gestion des souvenirs douloureux
- Les sentiments et les émotions
- La dépression, l'anxiété, la souffrance
- L'identité psychologique, spirituelle et sociale
- Le cerveau, son fonctionnement
- Les abus (sexuels, émotionnels, spirituels)
- Introduction à la psychothérapie
- Le transfert et le contre-transfert
- La codépendance
- Les addictions et dépendances
- Introduction à la psychanalyse
- Connaître et poser ses limites
- Initiation à la systémique familiale
- Le choix amoureux, la formation du couple
- Les phases de la vie conjugale
- La communication dans le couple
- La sexualité
- Les conflits conjugaux
- Les foyers monoparentaux, recomposés
- Le divorce
- Les thérapies conjugales et familiales
- La lecture de la Bible en relation d'aide