

## APERCU DU PROGRAMME DES TROIS ANNEES

- ◆ Définition de la relation d'aide
- ◆ Les principaux modèles de relation d'aide
- ◆ L'entretien et les techniques d'écoute
- ◆ Les principaux outils de l'AT, de la PNL
- ◆ La gestion des souvenirs douloureux
- ◆ Les sentiments et les émotions
- ◆ La dépression, l'angoisse, la souffrance
- ◆ L'identité psychologique, spirituelle, sociale
- ◆ Le cerveau, son fonctionnement
- ◆ Les abus (sexuels, émotionnels, spirituels)
- ◆ Introduction à la psychothérapie
- ◆ Le transfert et le contre-transfert
- ◆ La codépendance
- ◆ Les addictions et dépendances
- ◆ Introduction à la psychanalyse
- ◆ Connaître et poser ses limites
- ◆ Initiation à la systémique familiale
- ◆ Le choix amoureux, la formation du couple
- ◆ Les phases de la vie conjugale
- ◆ La communication dans le couple
- ◆ La sexualité
- ◆ Les conflits conjugaux
- ◆ Les foyers monoparentaux, recomposés
- ◆ Les enfants « difficiles »
- ◆ L'adolescence
- ◆ Le divorce
- ◆ Les thérapies conjugales et familiales
- ◆ La lecture de la Bible en relation d'aide

## DESCRIPTION GÉNÉRALE

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite :

- ◆ mieux se connaître,
- ◆ comprendre le fonctionnement psychologique et spirituel de l'être humain,
- ◆ améliorer sa relation à l'autre tant dans la vie privée que professionnelle,
- ◆ disposer de bases solides, d'outils et de point de repères dans le domaine psychologique,
- ◆ se former à la relation d'aide.

Elle n'est donc pas limitée aux seules personnes souhaitant pratiquer la relation d'aide, mais est un atout majeur pour affronter les difficultés de la vie, pour soi-même et pour les autres.

En participant à cette formation, vous serez mieux à même de comprendre

- ◆ Votre prochain,
- ◆ Tous les tenants et aboutissants de votre vie,
- ◆ Comment nous nous développons psychologiquement et spirituellement.

Depuis que nous organisons cette formation, nous avons eu de nombreux retours positifs et bien des participants regrettent même de ne pas avoir pu bénéficier de toutes ces connaissances plus tôt dans leur vie.

Le programme s'étale **sur trois ans**  
à raison de 9 samedis par an, de 9h à 17h

### UNE ATTESTATION

est délivrée en fin de formation pour tous ceux qui auront suivi tous les cours et fait les deux résumés demandés durant cette formation.



ET

**empreinte**  
formations.

VOUS PROPOSENT

**FORMATION A LA  
RELATION D'AIDE  
CHRETIENNE**

**DECOUVRIR  
LE FONCTIONNEMENT  
DE L'ETRE HUMAIN**

**De Sept. 2020 à Juin 2023**

**Au  
Centre « Les Horizons »  
Av. des Eules 9 à Nyon**

## LES FORMATEURS

**JACQUES POUJOL**, pasteur, conseiller conjugal et familial, thérapeute, formateur, auteur de nombreux ouvrages.

**COSETTE FÉBRISSEY**, psychologue clinicienne, psychopédagogue, formatrice, conférencière et auteure, responsable de la formation.

**DES INTERVENANTS PROFESSIONNELS**, psychothérapeutes, conseillers en relation d'aide, pasteurs et théologiens.

### Accréditation

Cette formation, bien que ne donnant pas accès à un diplôme professionnel, est accréditée par l'Association des Conseillers Chrétiens en relation d'aide (ACC Suisse romande et ACC France), affiliée à l'ACC Europe. Tous renseignements et documents peuvent être téléchargés sur le site ACC :

[www.acc-suisse.org](http://www.acc-suisse.org)

### Bibliographie

- ◆ L'accompagnement psychologique et spirituel (livre de base)
- ◆ L'équilibre psychologique du chrétien
- ◆ Les conflits
- ◆ Le divorce
- ◆ Les abus spirituels, etc.
- ◆ 10 clés pour une famille heureuse
- ◆ Vivre à deux

(aux éditions Empreinte)

## OBJECTIF

Procurer aux participants des bases solides pour :

- ◆ Se comprendre eux-mêmes,
- ◆ Comprendre leurs proches,
- ◆ Dans un cadre plus professionnel, comprendre et aider efficacement les personnes en souffrance morale, psychique ou spirituelle.

### Tarifs

Le coût de cette formation par trimestre est de :

⇒ Frs. 320.– pour une personne seule,

⇒ Frs. 490.– pour un couple,

à payer d'avance, absences non déductibles.

### Dates de formation

La formation débutera :

**Samedi 5 septembre 2020**

Les autres sessions de la première année auront lieu aux dates suivantes :

2020 : 3 octobre - 31 octobre - 28 novembre,

2021: 16 janvier -- 6 mars - 27 mars - 24 avril - 22 mai.

### Pour tout contact

**HORIZON 9**

**23, rue de Lyon - 1201 GENEVE**

**Tél. : (022) 344 72 00 - Fax : (022) 344 65 50**

**E-mail : [therapie@horizon9.ch](mailto:therapie@horizon9.ch)**

**[www.horizon9.ch](http://www.horizon9.ch)**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Formation à la relation d'aide  
De septembre 2020 à juin 2023**

Votre inscription devra nous parvenir accompagnée d'une lettre de motivation :

**Avant le 23 août 2020**

à

**HORIZON 9**

**23, rue de Lyon—1201 GENEVE**

Ou

**via notre site internet : [horizon9.ch](http://horizon9.ch)**

*(elle vous sera confirmée)*

*M. / Mme / Mlle* *(écrire lisiblement svp)*

**NOM :**

.....

**PRÉNOM :**

.....

**Profession :**

.....

**Adresse :**

.....

.....

.....

**Tél.** .....

**E-mail :** .....

.....